

# 10. trinn, Holte skole

# MAL våren 2025



	Mandag 00.00				Tirsdag 00.00				Onsdag 00.00				Torsdag 00.00				Fredag 00.00															
Klasse	Grupperesamling: 08.30 – 08.40								Grupperesamling: 08.30 – 08.40								Grupperesamling: 08.30 - 0840								Grupperesamling: 08.30 – 08.40							
Fag Rom Lærer	10A	10B	10C	10D	10A	10B	10C	10D	10A	10B	10C	10D	10A	10B	10C	10D	10A	10B	10C	10D												
	KRØ D02 Gymsal LT	MUS D02 IS, TRR, IMS	SAF D01 ST	NO D03 TTS, AST, AL	ENG D04 JH IMS	UV D02 TTS/DG	MUS TRR , IS	SAF D03 ST, JH	ENG D04 JH, IS	NAT D02 TRR, IMS	MAT D01 LT, DG	NO D03 TTS, AST, AL	NO D04 ÅF, JH	ENG D02 IS, IMS	KRØ Gymsal LT	MUS D03 AST, TRR	NAT Lab DG	NO D02 TTS, AL	ENG D01 JH, ÅF	KRLE D03 AST, IMS												
	Pause: 09.25-09.30				Pause: 09.25-09.30				Pause: 09.25-09.30				Pause: 09.25-09.30				Pause: 09.25-09.30															
Fag Rom Lærer	KRØ D01 Gymsal LT	MUS D02 IS, TRR	UV D01 ÅF/DG	KRLE D03 AST IMS	KRLE D04 ÅF, IMS	SAF D02 TTS	MUS TRR, IS	MAT D03 LT,SF IMS	ENG D04 JH, AL	MAT D02 SH,LT, ÅF	NAT Lab TRR	NO D03 TTS, AST, AL	NOR D04 ÅF, TTS	MA D02 SH, IMS	KRØ Gymsal LT	MUS D03 AST, TRR, AL	MAT D04 DG, IMS	NO D02 TTS	ENG D01 JH, ÅF	ENG D03 TRR,AST, AL												
	Pause: 10.15-10.25				Pause: 10.15-10.25				Pause: 10.15-10.25				Pause: 10.15-10.25				Pause: 10.15-10.25															
Fag Rom Lærer	No D04 ÅF, TTS	MAT D02 SH, LT, AL	ENG D01 JH, TRR	KRØ Gymsal JJ	MAT D04 DG, LT, IMS	SAF D02 TTS, ÅF	SAF D01 ST	ENG D03 TRR IMS	SAF D04 JH, AL	MAT D02 SH, LT	NO D01 ÅF, IMS	ENG D03 TRR, IS, AL	Ty D01 GHA	SP D02 IS	Sp D03 ST	SP D04 JJ	Engf B04 JH, IMS	ALF C01 AST, AL	SAF D04 JH	KRØ Gymsal LT	NO D01 ÅF	NAT D03 TRR, AST, AL										
	Spisepause 11.10 – 11.50				Spisepause 11.10 – 11.50				Spisepause 11.10 – 11.40				Spisepause 11.10 – 11.50				Spisepause 11.10 – 11.50															
									MAT D04 DG, AL	NO D02 TTS, IMS	NO D01 ÅF	MAT D03 LT,SH, AL, ST																				
									Pause 12.25 – 12.30																							
Fag Rom Lærer	Nyheter: 11.50- 12.10								NOR D04 ÅF, TTS, AL	ENG D02 IS, IMS	SAF D01 ST	MAT D03 LT, SH JH, , AL	MAT D04 LT, DG	SAF D02 TTS, IMS	KRLE D01 ÅF, AL	SAF D03 ST, AST	Nyheter: 11.50- 12.10															
	Pause: 12.55- 13.05				Pause: 12.55- 13.05				Skoleslutt: 13.15 LEKSEHJELP B01: 1320-1420				Pause: 12.55- 13.05				Pause: 12.55- 13.05															
Fag Rom Lærer	Ty D01 GHA	SP D02 IS	SP D03 ST	Sp D04 JJ	Engf B04 JH KL IMS	ALF C01 AST, AL	UV D04 JH/DG	KRLE D02 AST, IMS	NO D01 ÅF, JH	NO D03 TTS, TRR, AL					Valgfag Medier og kommunikasjon: ÅF, D04 Fysisk aktivitet og helse: JJ gymsal, IMS Friluftsliv: LT, PC ute/D01 Design og redesign: KL, kuhå				MUS AST, JH, MH	NAT D02 TRR, AL	MAT D01 LT, DG, KL	SAF D03 ST, IMS										
	Pause: 13.50-13.55				Skoleslutt: 13.50												Pause:13.50-13.55															
Fag Rom Lærer	Ty D01 GHA	SP D02 IS	Sp D03 ST	SP D04 JJ	Engf B04 JH IMS	ALF C01 AST, AL																										
	Skoleslutt: 14.40												Skoleslutt: 14.40				Skoleslutt: 14.40															